



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ (младшие)
с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		8,24	6,83	5,46	116
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	1,25	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	530	64,19	18,96	19,33	85,45	599
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 49/2004г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,63	10,18	18,16	214
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	2 шт/30		2,07	4,00	19,76	123
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	638	64,19	18,94	18,04	82,67	573
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты Школьные	90		9,3	7,60	0,2	106
№ 309/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,14	0,02	20,40	82
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		0,4	1,05	1,95	19
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	560	64,19	18,82	17,74	82,32	566
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Гуляш из говядины	45/45		8,80	4,20	22,01	161
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	15,00	127
ТТК 2021 г	Кисель	200				8,10	32
ТТК 2020г	Печенье весовое	2шт/30		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:	565	64,19	18,76	19,28	83,54	585
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,1	4,11	11,09	126
	Пюре картофельное с маслом сливочным	160/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,06	0,01	8,15	34
	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	570	64,19	18,14	18,43	78,06	563
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Птица запечена	100		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с маслом	150/5		5,60	5,06	15,00	127
№ 669/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье сдобное Вкусное	1шт/15		1,17	1,90	10,82	65
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	618	64,19	18,37	17,00	87,18	499

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: